

ELS CASTELLERS

QUÈ HEU DE FER EN UNA CAIGUDA?

Abans de l'actuació

_____ (fixar) la zona d'atenció i _____ (identificar) l'Equip Sanitari.

1r. Pinya quieta! _____ (mantenir) la calma per facilitar la comunicació amb l'Equip d'Atenció Sanitària.

2n. _____ (fer) un passadís, _____ (permetre) l'entrada de l'Equip d'Atenció Sanitària i _____ (obrir) els últims cordons.

Si un casteller està marejat, té cops forts, no pot moure's o fins i tot està inconscient _____ (fer) un cercle de seguretat.

Altres lesionats...

_____ (avisar) l'Equip Sanitari i _____ -los a la zona d'atenció.

Què no heu de fer:

No _____ (cridar) ni _____ (perdre) la calma.

No _____ (anar) a l'ambulància sense valoració de l'Equip Sanitari.