

## *Un ingredient molt especial*

Nom: \_\_\_\_\_

**Quin és l'ingredient estrella del vostre plat?** \_\_\_\_\_

Ara que us heu informat i documentat, què en sabeu sobre...

- ❖ l'origen i la producció
- ❖ on es pot trobar
- ❖ quines són les seves propietats alimentàries
- ❖ quins beneficis ens reporta dins la nostra dieta
- ❖ curiositats, anècdotes o altres qüestions que trobeu adients de comentar

**Redacteu de manera individual un text explicatiu d'unes 130 paraules sobre el vostre ingredient.**