

Prova d'assoliment del curs Suficiència 3

BLOCS

CO	<input type="checkbox"/>	0-6
CL	<input type="checkbox"/>	0-6
GL	<input type="checkbox"/>	0-18
EE	<input type="checkbox"/>	0-34 (mínim 18 punts)
EO	<input type="checkbox"/>	0-16 (mínim 9 punts)

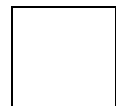
PROVA FINAL.....	<input type="checkbox"/>	(0-80)
AVALUACIÓ DE CURS	<input type="checkbox"/>	(0-20)
AVALUACIÓ FINAL	<input type="checkbox"/>	(0-100) (criteri d'èxit: 70)

Recomanacions per als alumnes:

1. Llegiu bé els enunciats dels exercicis abans de fer-los.
2. L'examen no es pot fer amb llapis.
3. Si voleu fer algun esborrany, el podeu fer a les pàgines en blanc.

1. La biblioteca on vas organitza una xerrada sobre les medicines alternatives. El tema t'interessa i, per això, segueixes les col·laboracions del doctor Miquel Masgrau en el programa de ràdio *Una nit a la Terra*. Avui parla amb Gaspar Hernández de la medicina xinesa. Escolta els seus comentaris i marca amb una creu si les afirmacions següents són veritables o falses.

	V	F
1. La medicina xinesa també s'anomena medicina al·lopàtica.		
2. Els metges de capçalera no solen tenir en compte la medicina xinesa.		
3. La principal funció dels metges és enviar els malalts a l'especialista més competent.		
4. Segons l'entrevistat, la medicina oficial és més eficaç que la medicina xinesa.		
5. L'entrevistat no va creure en l'eficàcia de la medicina xinesa fins que no va anar a la Xina.		
6. Quan l'entrevistat estudiava, la universitat ignorava les medicines naturals.		



2. Has volgut comprovar si a Catalunya les medicines alternatives estan regulades. Llegeix aquest text, digues si les afirmacions següents són veritables o falses (de l'1 al 4) i marca la resposta correcta (del 5 al 6).

Els bruixots i la Generalitat

“Contra l'estupidesa fins i tot els déus lluiten en va” – Friedrich von Schiller

Astorat, palplantat i esmaperdut m'he quedat en llegir que, entre els acords de govern del 30 de gener del govern de Catalunya, s'ha aprovat un projecte de decret per regular el sector de “les teràpies naturals”. S'han begut l'enteniment!

Com pot ser que hagin plantejat un decret com aquest, que legalitza un munt de gent que, amb els seus discursos, cerimònies i pocions, presumiblement atempten contra la salut pública?

No estic en contra que la gent cregui el que vulgui, però amb la salut no s'hi ha de jugar i és responsabilitat de qualsevol govern vetllar per la salut dels ciutadans. Amb aquest projecte de decret, el govern de Catalunya sembla que negligeix aquesta obligació.

En comptes de fomentar la superstició i equiparar-la amb la medicina de debò, la que segueix el mètode científic i en comprova contínuament els mètodes i tractaments, haurien de vetllar pel sistema sanitari públic, que és la seva obligació, i millorar-lo.

Al País Valencià sembla que encara no han fet aquest pas.

No sé pas qui els ha assessorat, però sembla que no s'han escoltat els científics, els que saben de salut. Pel que es veu, s'han ficat de peus a la galleda. Espero que es quedi en projecte de decret i no vagi a més; però, per desgràcia, no serà així.

L'argumentari de l'exposició de motius és propi del surrealisme més clàssic. En un dels paràgrafs diu textualment: “Els criteris en què es basen les teràpies naturals parteixen d'una base filosòfica diferent de la que suporta la medicina convencional o al·lopàtica i apliquen processos de diagnòstic i terapèutics propis”.

És el triomf dels xerraires sobre els metges a cop de decret! Parla de “principis filosòfics”. A veure, estem parlant de salut i de tractar persones. Aquí no hi ha principis filosòfics. El que necessita una persona malalta són principis científics. I usem termes com “al·lopàtica”, que són propis del llenguatge intern de les creences que sostenen aquestes “teràpies”. Els legisladors sembla que ja han escollit bàndol i sembla que no és el de la ciència, el coneixement i la raó.

En altres paràgrafs es justifiquen que altres països europeus ja ho han fet. I què que ho hagin fet? Què és això? Un concurs per veure quin país és més irresponsable?

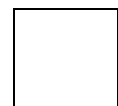
Em sap greu el to agressiu d'aquest apunt, no és propi de mi, però quan els legisladors, sigui per ignorància o mala fe, sembla que juguen amb la integritat física i moral dels ciutadans, m'encenc.

ramoncr.bloc.cat (text adaptat)

	V	F
1. L'autor d'aquest article està d'acord que el govern reguli la medicina alternativa mitjançant un decret.		
2. A partir d'aquest decret molta gent podrà exercir la medicina alternativa legalment.		
3. Al País Valencià estan a punt de seguir l'exemple del govern català.		
4. Segons el projecte de decret, les teràpies naturals fan servir mètodes de diagnòstic i terapèutics propis.		

5. Segons l'autor, els malalts necessiten tractaments basats en...
- principis al·lopàtics.
 - principis filosòfics.
 - principis científics.

6. Segons l'autor, els legisladors...
- actuen de manera irresponsable.
 - són innovadors.
 - són ignorants.



3. Buscant informació a Internet, has entrat en un fòrum sobre medicines alternatives. Aquests són alguns dels comentaris que hi has llegit. Omple els espais buits amb la forma correcta del verb entre parèntesis de manera que obtinguis frases coherents.

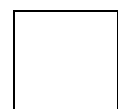
- Sabeu per què es feia servir abans l'herba fetgera?
- Pel nom m'imagino que ⁽¹⁾ _____ (**emprar**) per curar les malalties del fetge.

- Fa dos anys tenia mal d'esquena i vaig anar a un curandero. Estava segura que no em curaria, però em va treure el dolor. En aquell moment, si ho ⁽²⁾ _____ (**saber**), no ⁽³⁾ _____ (**trigar**) tant a anar-hi.

- Tot i ⁽⁴⁾ _____ (**saber**) que les medicines alternatives es basen en la confiança del malalt, si no hi confiés, valdria més que no hi ⁽⁵⁾ _____ (**recórrer**).

- Ahir li vaig donar un antiinflamatori al pacient. Per poder assegurar que el tractament ⁽⁶⁾ _____ (**ser**) eficaç, s'havia d'esperar que la inflamació ⁽⁷⁾ _____ (**remetre**) del tot en vuit hores.

- El metge em va dir que si ⁽⁸⁾ _____ (**ser**) necessari d'aquí a unes setmanes podria tornar a fer una altra sèrie de sessions de rehabilitació.



4. Fullejant el diari, has trobat aquest article sobre l'acupuntura i l'osteopatia. Llegeix-lo i marca amb una creu la resposta correcta.

El mal d'esquena es redueix a la meitat amb acupuntura

(0) _____ l'aplicació de dues teràpies naturals, l'acupuntura i l'osteopatia, ha aconseguit reduir a la meitat la sensació de dolor en pacients amb mal d'esquena crònic i un 40% el consum d'analgèsics i d'antiinflamatoris, bona part de la població desconfia d'aquestes teràpies.

Aquests són els principals resultats preliminars d'un programa pilot (1) _____ el departament de Salut va engegar el setembre del 2005 a l'Hospital de Mataró (2) _____ avaluar l'eficàcia de les teràpies naturals en el tractament del dolor de les zones cervical i dorsal. (3) _____ en l'estudi hi han participat 268 pacients, només el 16% eren homes, i la mitjana d'edat era de 50 anys.

El programa pilot no només consistia en l'aplicació de tractaments individualitzats d'acupuntura i osteopatia als pacients durant tres mesos, (4) _____ després es van avaluar els resultats.

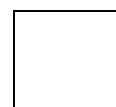
L'estudi dels resultats indica que la percepció del dolor -mesurada en una escala de 0 a 10- es va reduir d'un 6,16 a un 3,24, i que el percentatge de pacients que prenen analgèsics va passar d'un 39% a un 22,9%. Aquests resultats es valoren molt positivament (5) _____ en tots els pacients es va observar una millora del 33% de la capacitat funcional i de l'11% del benestar psicològic.

(6) _____ els responsables de l'estudi van tornar a avaluar els pacients sis mesos després de la fi del tractament -nou mesos després de l'inici-, van observar que (7) _____ el dolor i el consum d'analgèsics havien tornat a augmentar, es mantien en nivells molt raonables.

Això explica clarament (8) _____ aquests metges consideren que el pas següent hauria de ser establir pautes de manteniment adequades a cada persona.

Marta Ciércoles, *AVUI*, 27 de maig de 2008 (text adaptat)

- | | | | |
|---|---|--|---|
| 0 | <input type="checkbox"/> a. malgrat | <input checked="" type="checkbox"/> b. malgrat que | <input type="checkbox"/> c. a pesar de |
| 1 | <input type="checkbox"/> a. el qual | <input type="checkbox"/> b. que | <input type="checkbox"/> c. què |
| 2 | <input type="checkbox"/> a. per tal d' | <input type="checkbox"/> b. a fi que | <input type="checkbox"/> c. per tal que |
| 3 | <input type="checkbox"/> a. per bé | <input type="checkbox"/> b. posat que | <input type="checkbox"/> c. si bé |
| 4 | <input type="checkbox"/> a. sinó que | <input type="checkbox"/> b. si no que | <input type="checkbox"/> c. sinó |
| 5 | <input type="checkbox"/> a. doncs | <input type="checkbox"/> b. perquè | <input type="checkbox"/> c. per què |
| 6 | <input type="checkbox"/> a. per tal que | <input type="checkbox"/> b. per bé que | <input type="checkbox"/> c. atès que |
| 7 | <input type="checkbox"/> a. encara | <input type="checkbox"/> b. ja que | <input type="checkbox"/> c. tot i que |
| 8 | <input type="checkbox"/> a. per a què | <input type="checkbox"/> b. perquè | <input type="checkbox"/> c. per què |



5. En una revista has trobat aquest manifest del Col·legi de Metges sobre l'ús de les medicines alternatives. Llegeix-lo i marca amb una creu la resposta correcta.

Tradicionalment la ⁽⁰⁾ _____ acadèmica o oficial ha considerat amb incredulitat les teràpies alternatives. ⁽¹⁾ _____, una proporció important i creixent de la població dels països avançats hi busca una solució als seus problemes de salut. Per això, el Col·legi de Metges ha pensat ⁽²⁾ _____ fer públiques aquestes reflexions:

1. Les medicines alternatives tenen una llarga tradició i algunes són utilitzades de forma regular o ocasional per un elevat ⁽³⁾ _____ de persones. L'atractiu per als seus usuaris té unes causes molt diverses; entre d'altres, podria ser el reflex del ⁽⁴⁾ _____ amb la medicina oficial quan aquesta no pot donar solucions als problemes de salut.

2. Algunes medicines —com ara l'acupuntura o l'homeopatia—no són considerades alternatives per la majoria de les persones que les utilitzen. En canvi, la societat en general sí que encara ⁽⁵⁾ _____ considera. Per tant, el terme *teràpies complementàries* seria més adient per designar aquestes pràctiques ⁽⁶⁾ _____ evitaria la contraposició amb la medicina científica o oficial.

3. La decisió de recomanar alguna terapèutica complementària hauria de ser una competència exclusiva dels metges perquè sempre exigeix un diagnòstic previ de la malaltia del pacient.

4. Els beneficis aconseguits amb les terapèutiques complementàries poden ser deguts al fet ⁽⁷⁾ _____ es produeixi un efecte placebo o a mecanismes orgànics desconeguts. Si aquestes pràctiques poden comportar riscos per als malalts, cal ⁽⁸⁾ _____.

5. La regulació de les terapèutiques complementàries no ha de considerar-se un reconeixement científic, ⁽⁹⁾ _____ un procediment d'ordenació i de control ètic per a una bona praxi professional.

6. La universitat no és l'àmbit més adequat per a l'ensenyament de les pràctiques mèdiques sense base científica, però ⁽¹⁰⁾ _____ convenient que als estudiants ⁽¹¹⁾ _____ donés informació sobre les pràctiques alternatives i les teories en què es fonamenten.

7. Els metges poden utilitzar les terapèutiques complementàries amb els seus pacients si les coneixen prou per ⁽¹²⁾ _____ aplicar correctament.

www.comb.cat (text adaptat)

- | | | | | | | |
|----|-------------------------------------|-----------------|--------------------------|---------------------|--------------------------|--------------------|
| 0 | <input checked="" type="checkbox"/> | a. medicina | <input type="checkbox"/> | b. medecina | <input type="checkbox"/> | c. ciència metge |
| 1 | <input type="checkbox"/> | a. malgrat | <input type="checkbox"/> | b. no obstant això | <input type="checkbox"/> | c. tot i que |
| 2 | <input type="checkbox"/> | a. en | <input type="checkbox"/> | b. a | <input type="checkbox"/> | c. amb |
| 3 | <input type="checkbox"/> | a. nombre | <input type="checkbox"/> | b. número | <input type="checkbox"/> | c. nombrós |
| 4 | <input type="checkbox"/> | a. descontent | <input type="checkbox"/> | b. descontentament | <input type="checkbox"/> | c. malcontent |
| 5 | <input type="checkbox"/> | a. les hi | <input type="checkbox"/> | b. els hi | <input type="checkbox"/> | c. les |
| 6 | <input type="checkbox"/> | a. així mateix | <input type="checkbox"/> | b. doncs | <input type="checkbox"/> | c. ja que |
| 7 | <input type="checkbox"/> | a. de que | <input type="checkbox"/> | b. a que | <input type="checkbox"/> | c. que |
| 8 | <input type="checkbox"/> | a. informar-los | <input type="checkbox"/> | b. informar-los-els | <input type="checkbox"/> | c. informar-los-en |
| 9 | <input type="checkbox"/> | a. tanmateix | <input type="checkbox"/> | b. sinó | <input type="checkbox"/> | c. si no |
| 10 | <input type="checkbox"/> | a. fóra | <input type="checkbox"/> | b. fora | <input type="checkbox"/> | c. fos |
| 11 | <input type="checkbox"/> | a. se'ls en | <input type="checkbox"/> | b. se'ls hi | <input type="checkbox"/> | c. se'ls |
| 12 | <input type="checkbox"/> | a. poder-les-hi | <input type="checkbox"/> | b. poder-los-les | <input type="checkbox"/> | c. poder-los-hi |



6. A la revista *El Temps* has trobat un article sobre unes polseres amb propietats terapèutiques. Llegeix-lo i omple els buits del text amb la grafia o les grafies adequades.

Un jutge federal dels Estats Units ha ⁽¹⁾ conde___at l'empresa distribuïdora d'una marca de polseres ⁽²⁾ ma___nètiques a retornar a tots els compradors els diners que van pagar. El jutge ha rebutjat que la polsera tingui efectes terapèutics, tal com s'anunciava per televisió i Internet. Per a l'empresa aquesta sentència és un cop enorme i fins pot ser que al ⁽³⁾ca___davall certifiqui la decadència definitiva d'un negoci ⁽⁴⁾ i___mens en el seu moment.

L'origen d'aquesta polsera es troba en una senzilla polsera ⁽⁵⁾ metà___ica que molts pagesos es confeccionaven particularment a Mallorca perquè creien que ⁽⁶⁾ pa___iava els dolors provocats pel reuma. A mitjan anys vuitanta, però, aquestes polseres començaren a ser distribuïdes a les farmàcies. En els anys 1986 i 1987 se'n van vendre a ⁽⁷⁾ mi___ers. Llavors, ⁽⁸⁾ l'ob___ectiu va ser el mercat exterior.

Miquel Payeras, *El Temps*, 26 de setembre de 2006 (text adaptat)



Opció A

7. A la biblioteca on vas habitualment es faran unes xerrades sobre salut. Tu t'encarregues d'elaborar el full informatiu per donar-les a conèixer. Redacta un article d'opinió comentant els avantatges i els inconvenients de la medicina alternativa en relació amb la medicina tradicional. Pots prendre com a punt de partida algun d'aquests titulars.

(El text ha de tenir un mínim de 180 paraules.)

Medicina i salut: la medicina alternativa, una solució per a persones decebudes de la medicina convencional?

L'Hospital de Mataró aplica l'ús de medicines alternatives
Només les aplicarà als pacients que les demanin

Tornen les llevadores
Dues de cada mil catalanes tenen els seus fills a casa.

Opció B

7. Al web de la biblioteca on vas habitualment hi has trobat els següents comentaris de persones que parlen sobre esport i salut. Tria un comentari i fes un article d'opinió expressant si estàs d'acord o no amb l'autor i exposa'n els motius.

(El text ha de tenir un mínim de 180 paraules.)

L'esport és fonamental: l'activitat física ens garanteix una salut millor.

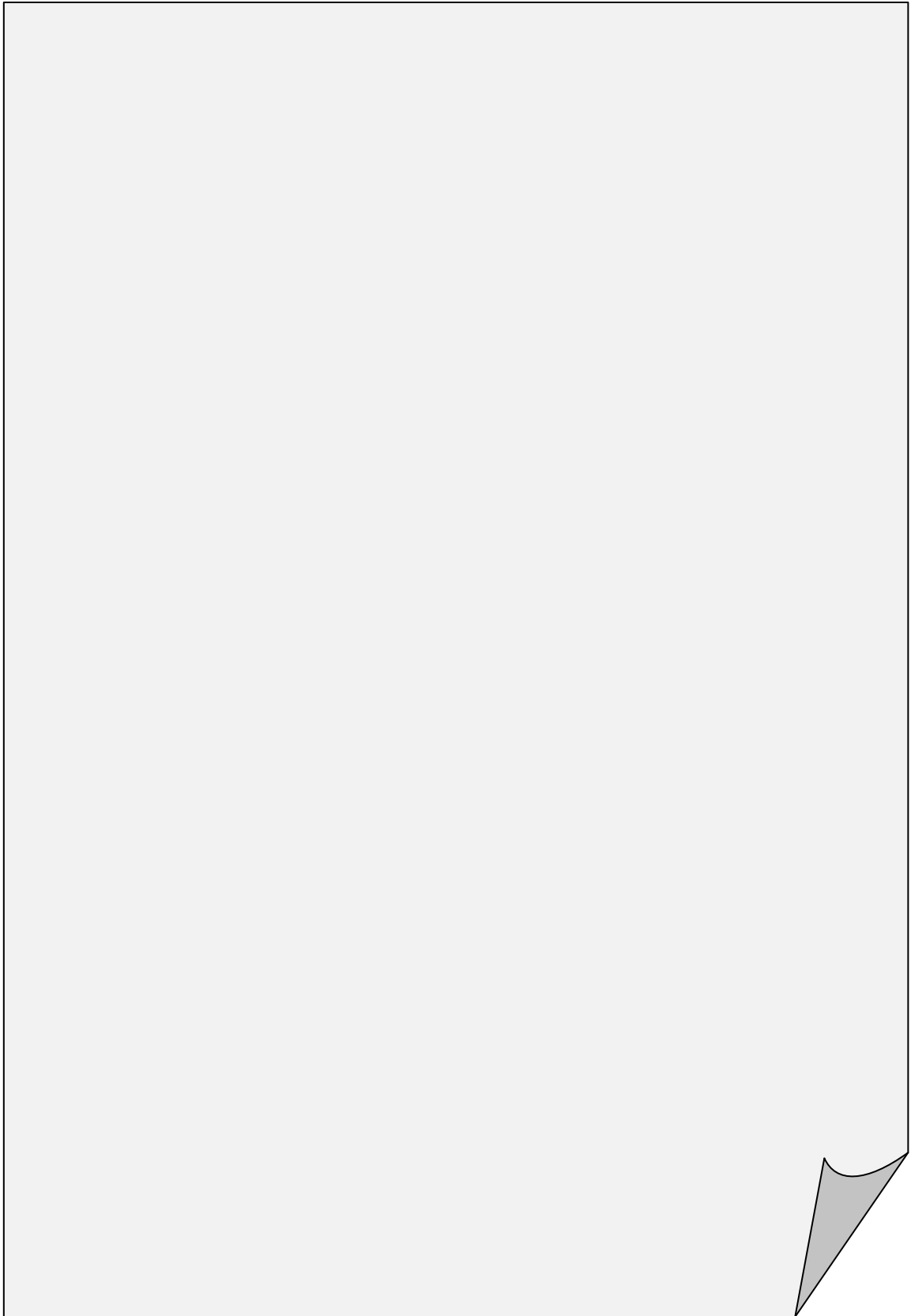
Joe

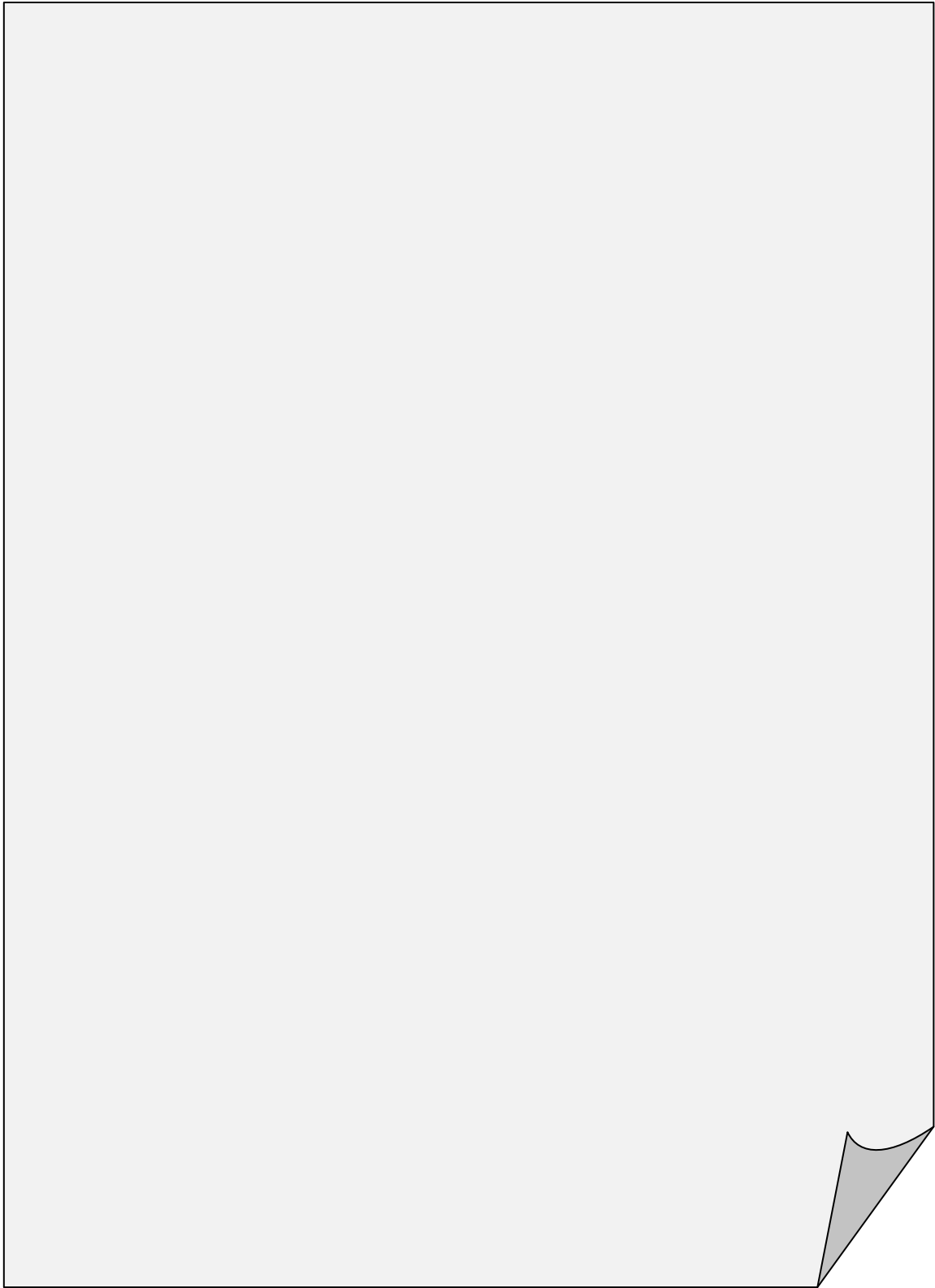
He trobat una notícia genial: "Una empresa del Tarragonès estudia incloure la possibilitat de fer 30 minuts diaris d'exercici físic dins la jornada laboral."

Berta

Crec que hi ha activitats esportives que perjudiquen la salut. Per exemple, jo tinc una lesió a l'esquena i no puc córrer.

Maria





AC

CE

URL

CR/CH

Total Ex. 7

8. Creus que l'alimentació és la base d'una bona salut i que cal incloure en la dieta diària el màxim nombre de productes naturals. Participes habitualment en el bloc *Saludables* i decideixes escriure un post per argumentar en contra dels productes precuinats i el menjar ràpid.

(El text ha de tenir un mínim de 100 paraules.)

AC CC URL CH CR Total Ex. 8

Exercici 7

Exercici 8

Total EE
Bloc eliminadori
(mínim 18 punts)

Opció A

9. Abans d'assistir al cicle de conferències sobre salut a la biblioteca on acostumes a anar, trobes aquest text sobre risoteràpia que et sembla interessant. Llegeix-lo en veu alta.

Unes 100 persones fan un taller de risoteràpia contra la crisi en ple centre de Madrid

Més d'un centenar de persones han participat en un taller gratuït de risoteràpia per combatre l'estrès i millorar l'estat d'ànim contra la crisi. La classe s'ha fet en una cèntrica plaça de Madrid i ha estat convocada per un portal d'anuncis classificats d'Internet, que va detectar en una enquesta realitzada entre els seus usuaris que el 80% tenia algun símptoma depressiu per la situació econòmica. Els participants s'han posat un nas de pallasso i han dut pancartes amb lemes com "Me'n ric, de la hipoteca", "Me'n ric, dels polítics" o "Me'n ric, del meu cap" per allunyar l'angoixa i la tristesa.

Els terapeutes han proposat als participants en el taller de risoteràpia que fessin "una carrera de globus", "el batut del riure" o "el ioga del riure". Els assistents a la sessió gratuïta, entre els quals hi havia molts nens, han superat el centenar. Els organitzadors de la sessió s'han mostrat satisfets amb la resposta dels participants i han remarcat que el més important era ajudar a "treure, deixar anar i descarregar per poder marxar a casa més relaxats". Els terapeutes també han indicat que en grup és molt més fàcil que la gent rigui.

www.3cat24.cat (text adaptat)

10. Has assistit a una de les conferències sobre medicines alternatives a la biblioteca on vas habitualment i després hi ha un debat. Participa-hi exposant la teva opinió. Per preparar l'exposició pots fer servir les preguntes següents i fer-te un esquema.

Confiaries en la medicina alternativa? Per què?
Creus en l'efecte antiestrès de la risoteràpia?
Argumenta la teva resposta.

Opció B

9. Una amiga teva t'ha enviat per correu un text sobre *El silenci*, de Gaspar Hernández, perquè sabia que tenies ganes de llegir aquesta novel·la. Llegeix el text en veu alta.

El silenci

La novel·la *El silenci* ha guanyat el premi Josep Pla. El jurat n'ha destacat "la bellesa extraordinària del monòleg de la protagonista". Aquesta obra sortirà a la venda a mitjan febrer, publicada per Destino.

El silenci és un homenatge a Pla i a dos escriptors japonesos.

La protagonista d'aquesta novel·la, Umiko, malalta després d'haver passat per una experiència traumàtica en un monestir zen, viu a Formentera, on és professora de meditació, i vol curar-se d'una forma inhabitual: demana al narrador que li parli durant tota una nit mentre ella dorm. Umiko es pregunta: si les emocions ens poden fer emmalaltir, per què no ens poden curar?

Umiko és l'encarnació del que s'anomena nova consciència. A Catalunya cada cop hi ha més gent com Umiko, que són el paradigma de la nova consciència. La protagonista està convençuda que, per tal de canviar el món, en primer lloc s'ha de canviar ella mateixa.

Gaspar Hernández va néixer a Sant Esteve d'en Bas el 1971 i és periodista. Presenta a Catalunya Ràdio el programa *L'ofici de viure*, sobre psicologia pràctica i espiritualitat, i *El look insígnia*, per a les televisions locals. *El silenci* és la seva primera novel·la.

<http://www.gasparhernandez.cat> (text adaptat)

10. Aquest mes decideixes participar en el club de lectura que s'organitza a la biblioteca on vas habitualment. S'hi comenta precisament l'obra *El silenci*, de Gaspar Hernández. Després que la bibliotecària hagi contextualitzat l'autor i l'obra, comença el debat. Participa-hi exposant la teva opinió. Per preparar l'exposició pots fer servir les preguntes següents i fer-te un esquema.

Què opines dels anomenats escriptors mediàtics?

Et sembla bé que alguns professionals dels mitjans de comunicació aprofitin la seva popularitat per escriure llibres? Argumenta la teva resposta.

Lectura

Intervenció

Pronunciació
de la lectura
i de la
intervenció

Total EO
(Bloc eliminatori:
mínim 9 punts)