

ANEM A COMPRAR

1. Fes la teva llista habitual de la compra. Procura que hi hagi una mica de tot: begudes, carn, peix, higiene/neteja, verdures...
2. On compres aquests productes habitualment?
3. Quines frases podries fer servir quan anassis a comprar els productes?
4. Avui vols fer un plat especial. Digues quin, escriu la recepta. Característiques del plat, beneficis, qualitats dels ingredients, per què t'agrada? És recomanable? per a qui?