

**Col·loqueu els accents i les dièresis que falten en el text següent:**

Fins fa uns anys l'únic temor que ens feia el sol era el d'agafar una insolació. El temps, però, ens ha demostrat que hi ha altres efectes negatius. Als països afectats pel forat de la capa d'ozó, exposar-se al sol representa un perill real. Tant Europa com el nostre país no estan directament afectats per aquest fenomen. De tota manera, conèixer els efectes que produeixen les radiacions solars, i també els llums bronzejadors, ens pot ajudar a prendre mesures a l'hora d'exposar-nos al sol.

Les radiacions més nocives són les UVC, un dels principals causants del càncer de pell. L'ús freqüent de bons protectors amb filtre solar redueix el risc de tumors. De tota manera, com que les lesions cutànies solen ser observables a simple vista, el percentatge de curació d'aquesta malaltia està per sobre del 90 per cent.