

	BAIXAR	ESTIRAR-SE	DIRIGIR-SE
tu	baixa	estira't	dirigeix-te
vostè	baixi	estiri's	dirigeixi's
nosaltres	baixem	estirem-nos	dirigim-nos
vosaltres	baixeu	estireu-vos	dirigiu-vos
vostès	baixin	estirin-se	dirigeixin-se

1. Completa aquestes oracions amb la forma adequada dels verbs entre parèntesis. No t'oblidis dels pronoms!

TRACTAMENT DE TU

Si pugues a les atraccions, (AGAFAR-SE) ben fort.

Núria, després de dinar (RENTAR-SE) les dents.

Si no et trobes bé, (DUTXAR-SE) amb aigua calenta.

Quan hakis de marxar, (AIXECAR-SE) de la cadira,
..... (POSAR-SE) l'abric i (POSAR-SE) la
bufanda.

TRACTAMENT DE VOSTÈ

Senyor Capdevila, abans d'engegar el cotxe (CORDAR-SE)
el cinturó de seguretat i no (POSAR-SE) nerviós.

Senyor Camp, primer (RELAXAR-SE) i després
..... (APUNTAR-SE) totes les recomanacions que li faig.

Senyora Plana, (POSAR-SE) el termòmetre i si té febre
..... (BANYAR-SE) amb aigua freda.

TRACTAMENT DE VOSALTRES

Si pugeu a la muntanya russa, (AGAFAR-SE) ben fort.

Nenes, després de sopar (RENTAR-SE) les dents.

Nens, (VESTIR-SE) de seguida o perdreu l'autobús.

2. Completa aquests consells amb la forma adequada dels verbs entre parèntesis.

tractament de tu / tractament de vostè

a. Núria, abans de dinar (rentar-se) les mans.

b. Senyora Maria, abans de dinar (rentar-se) les mans.

c. Si tens mal de cap, (prendre) un analgèsic,
..... (estirar-se) al llit i (dormir) una estona.

d. Si té mal de cap, (prendre) un analgèsic,
..... (estirar-se) al llit i (dormir) una estona.

e. Joan, (vestir-se) de seguida o arribarem tard.

f. Senyor Joan, (vestir-se) de seguida o arribarem tard.

g. Vinga, Pep, que són les 8 h! (aixecar-se) i
(dutxar-se), que a les 9 tens visita al metge!

h. Senyor Pep, que són les 8! (aixecar-se) i
(dutxar-se), que a les 9 té visita al metge!

i. Amic meu, si estàs trist (sortir) i
(divertir-se). (anar) al cine o al teatre. No
(quedar-se) a casa, (fer) coses!

j. Senyor Enric, si està trist (sortir) i
(divertir-se). (anar) al cine o al teatre. No
(quedar-se) a casa, (fer) coses!

k. Marc, (posar-se) l'abric, que fa fred.

l. Senyor Andreu, (posar-se) l'abric, que fa fred.

m. Si estàs refredat, no (banyar-se) amb aigua freda,
..... (banyar-se) amb aigua tèbia.

n. Si està refredat, no (banyar-se) amb aigua freda,
..... (banyar-se) amb aigua tèbia.

3. Completa els textos amb l'imperatiu o el present de subjuntiu.



Hola, Enric, (fer)
bondat i (escoltar)
els consells del metge.
..... (caminar) una hora
cada dia.
..... (prendre's) una
pastilla i (posar-se)
el termòmetre a la nit.
..... (tapar-se) bé i
..... (anar) al llit d'hora.

Si a la nit tens tos, (posar) cebes al costat del llit.

Si tens insomni, abans d'anar a dormir, (banyar-se) amb aigua calenta, (prendre's) un got de llet calenta amb mel o (beure) una infusió de fulles d'enciam. Si no funciona (comptar) ovelles.

Si et fa mal el queixal, (prendre's) una copa de conyac o (beure) un suc de ceba. Sobretot..... (anar) al dentista.

Si tens mal de panxa, (fer) dieta. (menjar) torrades i arròs bullit.

Sobretot, no (amoïnar-se). Ànims!

No t'amoïnis
No et capfiquis
No t'atabalis
No et neguitegis
No pateixis
No et preocupis
No t'enfadis

4. Tranquil·litza i aconsella aquestes persones:

1. Estic amoïnada. He perdut el llibre de català!
2. Estic preocupat. He oblidat les claus a casa!
3. Estic neguitosa. Tinc un examen de català!

4. Estic atabalat. Tinc molta feina i poc temps per fer-la!

5. Estic enfadada. El meu fill no s'ha portat bé!

6. Estic capficat. Fa temps que no tinc feina!

7. Quin patiment! Encara no sé els resultats de la prova!

2. Estàs preocupat/da per alguna cosa i vols demanar consell a un/a company/a de classe.

