

| | BAIXAR | ESTIRAR-SE | DIRIGIR-SE |
|------------------|---------------|--------------------|--------------------|
| tu | baixa | estira't | dirigeix-te |
| vostè | baixi | estiri's | dirigeixi's |
| nosaltres | baixem | estirem-nos | dirigim-nos |
| vosaltres | baixeu | estireu-vos | dirigiu-vos |
| vostès | baixin | estirin-se | dirigeixin-se |

1. Completa aquestes oracions amb la forma adequada dels verbs entre parèntesis. No t'oblidis dels pronoms!

TRACTAMENT DE TU

(la síl·laba més forta està marcada de color vermell)

Si puges a les atraccions, agafa't (AGAFAR-SE) ben fort.

Núria, després de dinar renta't (RENTAR-SE) les dents.

Si no et trobes bé, dutxa't (DUTXAR-SE) amb aigua calenta.

Quan hakis de marxar, aixeca't (AIXECAR-SE) de la cadira, posa't (POSAR-SE) l'abric i posa't (POSAR-SE) la bufanda.

TRACTAMENT DE VOSTÈ

Senyor Capdevila, abans d'engegar el cotxe cordi's (CORDAR-SE) el cinturó de seguretat i no es posi (POSAR-SE) nerviós.

Senyor Camp, primer relaxi's (RELAXAR-SE) i després apunti's (APUNTAR-SE) totes les recomanacions que li faig.

Senyora Plana, posi's (POSAR-SE) el termòmetre i si té febre banyi's (BANYAR-SE) amb aigua freda.

TRACTAMENT DE VOSALTRES

Si pugeu a la muntanya russa, agafeu-vos (AGAFAR-SE) ben fort.

Nenes, després de sopar renteu-vos (RENTAR-SE) les dents.

Nens, vestiu-vos (VESTIR-SE) de seguida o perdeu l'autobús.

2. Completa aquests consells amb la forma adequada dels verbs entre parèntesis.

tractament de **tu** / tractament de **vostè**

a. Núria, abans de dinar renta't (rentar-se) les mans.

b. Senyora Maria, abans de dinar renti's (rentar-se) les mans.

c. Si tens mal de cap, pren (prendre) un analgèsic, estira't (estirar-se) al llit i dorm (dormir) una estona.

d. Si té mal de cap, prengui (prendre) un analgèsic, estiri's (estirar-se) al llit i dormi (dormir) una estona.

e. Joan, vesteix-te (vestir-se) de seguida o arribarem tard.

f. Senyor Joan, vesteixi's (vestir-se) de seguida o arribarem tard.

g. Vinga, Pep, que són les 8 h! Aixeca't (aixecar-se) i dutxa't (dutxar-se), que a les 9 tens visita al metge!

h. Senyor Pep, que són les 8! Aixequi's (aixecar-se) i dutxi's (dutxar-se), que a les 9 té visita al metge!

i. Amic meu, si estàs trist surt (sortir) i diverteix-te (divertir-se). Ves (anar) al cine o al teatre. No et quedis (quedar-se) a casa, fes (fer) coses!

j. Senyor Enric, si està trist surti (sortir) i diverteixi's (divertir-se). vagi (anar) al cine o al teatre. No es quedi (quedar-se) a casa, faci (fer) coses!

k. Marc, posa't (posar-se) l'abric, que fa fred.

l. Senyor Andreu, posa't (posar-se) l'abric, que fa fred.

m. Si estàs refredat, no et banyis (banyar-se) amb aigua freda, banya't (banyar-se) amb aigua tèbia.

n. Si està refredat, no es banyi (banyar-se) amb aigua freda, banyi's (banyar-se) amb aigua tèbia.