

Prova d'assoliment del curs Elemental 3

BLOCS

CO	<input type="text"/>	0-18
CL	<input type="text"/>	0-18
GL	<input type="text"/>	0-10
EE	<input type="text"/>	0-12
EO	<input type="text"/>	0-22 (mínim 12 punts)

PROVA FINAL..... (0-80)

AVALUACIÓ DE CURS (0-20)

AVALUACIÓ FINAL **(0-100) (criteri d'èxit: 70)**

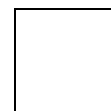
Recomanacions per als alumnes:

1. Llegiu bé els enunciats dels exercicis abans de fer-los.
2. L'examen no es pot fer amb llapis.
3. Si voleu fer algun esborrany, el podeu fer a les pàgines en blanc.

1. Últimament tens molt de temps lliure i et sembla que no l'aprofites prou. Per això, vols dedicar una part del teu temps al voluntariat. Avui en el programa *Espai solidari* presenten una entitat que treballa en l'àmbit de la gent gran. Escolta aquest fragment del programa i digues si les afirmacions són veritables o falses (1, 2 i 3) i indica l'opció correcta (4, 5 i 6).

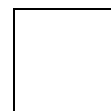
	V	F
0. Exemple: La persona que parla és la gerent de l'entitat.	X	
1. L'entitat només actua a la capital catalana.		
2. L'entitat té més de tres-cents voluntaris.		
3. Els voluntaris són d'edats molt diverses.		

4. L'entitat ofereix a la gent gran...
- el mateix que l'Administració pública.
 - programes molt complexos i cars.
 - companyia.
5. Les activitats...
- són moltes i variades.
 - només es fan per Sant Jordi i Sant Joan.
 - de Nadal són les més importants.
6. El servei d'acompanyament que ofereix l'entitat...
- només és esporàdic.
 - fa que s'estableixin vincles afectius.
 - és perquè la gent gran faci gestions.



2. Hi ha persones que aprofiten les vacances per fer activitats de voluntariat en altres països i participen en camps de treball internacionals. Escolta les experiències següents i completa la graella amb la informació que sentiràs.

	A quin país va anar?	Era un problema no conèixer la llengua del país?	Quina feina va fer en el camp de treball?
Voluntari 1			
Voluntari 2			
Voluntari 3			



3. Vols aprofitar tot el temps lliure que tens. Per això, busques a Internet associacions que necessitin voluntaris. Llegeix aquests anuncis i relaciona'ls amb la fotografia corresponent.

1. Tots els objectius que ens hem proposat serien impossibles d'assolir sense el treball en equip d'un grup de voluntaris i voluntàries units per un vincle de respecte i amor cap als gossos. Les nostres forces a vegades no són suficients per tirar endavant un projecte en què el benestar dels gossos és el més important. Per això, per poder donar-los aquest benestar, necessitem la vostra presència, les vostres idees i, naturalment, tota l'estima que sou capaços de donar als animals que viuen en els nostres refugis a l'espera de ser adoptats.

www.protectoramataro.org (text adaptat)

2. Fes-te voluntari i visita una persona gran al seu domicili, dues o tres hores la setmana. Escoltar, compartir vivències i recuperar aficions del passat són algunes de les activitats clau de l'acompanyament. I, si durant l'any no tens temps, també ho pots fer a l'estiu, fent suplències i seguiments.

www.amicsdelagentgran.org (text adaptat)

3. Vols ser voluntari ambiental? Seguiment de les caixes niu per a ocells. Seguiment de l'evolució de l'estat de les caixes niu al llarg de l'any, anellament de pollets, neteja de caixes, fabricació de caixes niu i penjada de caixes niu a l'estany de Banyoles.

www.limnos.org

4. Busquem persones interessades a fer de voluntaris hospitalaris. Només et demanem una hora setmanal perquè facis companyia a nens ingressats als hospitals d'arreu de Catalunya i hi juguis.

www.federacio.net (text adaptat)

a.



b.



c.



d.



e.



f.



g.

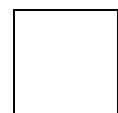


1__

2__

3__

4__



4. Trobar una manera d'aprofitar el temps lliure no és fàcil. A més de les activitats de voluntariat, hi ha altres alternatives. En aquest text en Gerard explica com s'ho va fer per omplir les seves hores de lleure. Llegeix-lo i marca la resposta correcta.

El mes de setembre és, sens dubte, el mes de l'any de les bones intencions i els nous projectes. Si us agraden els nous projectes, no és estrany que aquest sigui un dels vostres mesos preferits. A vegades, però, no és tan fàcil trobar què fer. Per això, us vull explicar què vaig fer l'any passat per aixecar el cul de la butaca de casa.

En primer lloc, perquè no tenia gaire clar què volia fer, vaig consultar els cursos que oferien els centres cívics. Allà hi vaig trobar de tot: des de ioga i tai-txi fins a enquadernació de llibres i creació de joies de paper, passant per classes de filosofia, història... Tot i que el preu dels cursos era força assequible, no vaig trobar res que em fes prou el pes.

Després, un amic em va recomanar que anés a l'Escola de la Dona. Sóc força manetes i vaig pensar que podia ser un bon moment per aprofundir en les meves habilitats. Aquesta escola es va crear durant la Segona República per formar professionalment les dones a fi que s'introduïssin en el món laboral. Encara que pel nom no ho sembli, els homes també hi trobem les portes obertes. L'oferta de cursos és aclaparadora, però no badeu a l'hora d'apuntar-vos-hi perquè les places volen. Això és el que em va passar a mi.

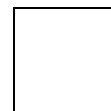
No devia ser el moment de fer un curs... Em va ballar pel cap apuntar-me a alguna activitat de voluntariat. Per desgràcia, d'ofertes no en falten, i la llista d'entitats que necessiten voluntaris és inacabable. Que jo sàpiga, la Creu Roja, Intermón i Arrels busquen voluntaris, però de ben segur que si pregunteu en trobareu moltes més. A mi, però, al final em va fer mandra. No em veia ajudant a ningú. Si sóc jo el que necessita que l'ajudin!

Aleshores vaig conèixer una alternativa per poder fer activitats tot l'any sense haver de gastar ni un cèntim d'euro. Només calia que retornés als bons costums dels nostres rebesavis de l'edat de pedra: en comptes d'intercanviar pells d'ós, intercanviaria el meu temps. Com vaig fer-ho? Només vaig haver d'inscriure'm en un banc del temps i oferir-me per fer de cangur. En principi, em va fer enrere que l'Ajuntament hi donés suport. Tot i així, em sembla que ara que tenim una crisi a sobre fer una mica de cas als nostres avantpassats per deixar de dependre del paper i del metall és una bona decisió. Tant de bo tothom s'afegís a la idea!

Com veieu, em va costar, però això em va ajudar a no estar tot el dia assegut a la butaca de casa mirant la tele. Ara també la miro a l'habitació dels nens que cuido...

lullabyinblackandwhite.wordpress.com (text adaptat)

0. Exemple: *El mes de setembre és un bon mes per...*
- a. *mirar la televisió.*
 - b. *aixecar-se de la butaca.*
 - c. *trobar nous projectes.*
1. Als centres cívics...
- a. no hi havia gaire oferta de cursos.
 - b. només hi oferien cursos de ioga i tai-txi.
 - c. hi oferien força cursos diferents.
2. En Gerard és força...
- a. traçut.
 - b. eixerit.
 - c. ximple.
3. Segons en Gerard,...
- a. hi ha poca demanda de voluntaris.
 - b. hi ha molta demanda de voluntaris.
 - c. hi ha massa voluntaris.
4. L'Ajuntament de Barcelona...
- a. organitza el banc del temps.
 - b. controla el banc del temps.
 - c. col·labora en el banc del temps.
5. Ara en Gerard...
- a. no mira mai la televisió.
 - b. no mira tant la televisió a casa seva.
 - c. només mira la televisió a la casa dels nens que cuida.



5. Aquest article et pot ajudar a saber més coses del funcionament dels bancs del temps. Llegeix-lo i tria la resposta correcta.

Diners duradors

En la societat del benestar la gent té de tot excepte temps. Cada cop hi ha més persones que (0)_____ en un enrenou sense pausa, amb un ritme d'allò més estressant. Per tenir hores lliures, (1)_____ cal invertir certes quantitats d'euros. Partint d'aquesta situació, els bancs del temps plantegen una solució molt econòmica, que consisteix a incentivar favors entre particulars.

Lou Núñez, de 34 anys, es va traslladar a Barcelona per buscar feina. No hi coneixia a (2)_____: únicament tenia un pis i l'adreça d'un banc del temps. "(3)_____ vaig posar en contacte amb ells en arribar-hi, perquè jo sola no podia fer el trasllat i el bricolatge", recorda. Però, (4)_____ la col·laboració del banc del temps, va muntar i decorar el seu pis. Per pagar les hores que devia al banc, va fer classes d'anglès i traduccions.

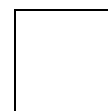
Els serveis que ofereixen aquestes entitats són (5)_____ diversos. Hi podem trobar des de gent preparada per fer-se càrrec d'ancians o criatures fins a advocats que presten assessorament jurídic, per exemple, per recórrer una multa de trànsit. I tot val el mateix: el temps invertit. La filosofia dels bancs del temps és peculiar. La mecànica es basa en la igualtat de donar i rebre alguna cosa a canvi. (6)_____ distingeixen de les associacions de voluntaris perquè no donen (7)_____ de franc.

Un cas interessant és el del banc del Raval, que (8)_____ aquest any el premi Associacions per la tasca d'integració i cohesió social entre els immigrants residents al barri. Aquest col·lectiu organitza trobades culinàries dirigides a ciutadans originaris de diferents països. (9)_____, a més d'enriquir-se gastronòmicament, els participants coneixen els veïns del seu barri.

El primer banc del temps de Barcelona es va fundar el 1998. En l'actualitat (10)_____ trobem sis en aquesta ciutat. L'últim a obrir les portes ha estat el de la Barceloneta. L'expansió l'ha afavorit la incorporació de nous socis, amb noves idees. Sens dubte, ens sorprendríem del que és capaç de fer la gent del nostre voltant.

Anna Griera, *Nova Ciutat Vella*, gener de 2008 (text adaptat)

0.	<input checked="" type="radio"/> a) viuen	b) vivien	c) van viure
1.	a) sovint	b) mai	c) perquè
2.	a) cap	b) ningú	c) res
3.	a) me	b) em	c) en
4.	a) a causa de	b) gràcies a	c) per culpa de
5.	a) força	b) gaire	c) massa
6.	a) es	b) se	c) s'hi
7.	a) cap	b) ningú	c) res
8.	a) ha obtingut	b) obté	c) obtindria
9.	a) així	b) doncs	c) tot i així
10.	a) hi	b) n'hi	c) en



6. Fullejant el diari has trobat un article que parla dels bancs del temps. Llegeix-lo i completa'l amb les paraules del requadre.

associacions, ~~associatiu~~, ciutadans, convivència, intercanvi, memòria, objectiu, projecte, societat, trobada, voluntari

Barcelona i els bancs del temps

Barcelona és una ciutat amb una llarga experiència en el món (0) associatiu i amb gent disposada a fer tot tipus de voluntariat.

Fer de (1) _____ ens apropa a les persones per ajudar-les i ens fa sentir bé. Jo em pregunto, però, com se senten les persones que reben i no poden donar res a canvi. Potser aquest plantejament no ens el fem gaire sovint perquè pensem que donant-los suport ja les fem contentes.

Deixant clar d'entrada que no estic pas en contra de les (2) _____ de voluntariat, penso que hauríem d'intentar que tothom tingués la impressió de "ser necessitat" per algú altre. Aquesta sensació fa que les persones se sentin més segures de si mateixes, més útils a la (3) _____, més participants de les xarxes de (4) _____ que comparteixen un barri, un poble, una ciutat...

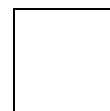
El (5) _____ dels bancs del temps neix amb l'(6) _____ que tothom pugui sentir-se útil, actiu i necessari, però cal ensenyar a "demandar". Tenim la impressió que demandar ens fa més febles. Demandar és mostrar mancances, necessitats, i això ens fa vergonya. Tenim una difícil lliçó per aprendre en aquest món on sembla que les necessitats s'han de cobrir sempre comprant els serveis amb diners.

Tanmateix, hi ha coses, com ara l'amistat, l'amor o la bona (7) _____, que no es poden comprar amb diners. En canvi, es poden aconseguir a través d'un banc del temps.

Gràcies a aquest mètode d'(8) _____ de temps entre persones, pots acompanyar algú a passejar, compartir una estona de conversa, visitar en grup una exposició, mostrar i ensenyar com es fa una determinada labor..., i fer-ho de franc, només pel fet que ens ve de gust.

Quan una cosa es fa de gust, no hi ha diners per pagar-la; de la mateixa manera que els diners no fan que et vingui de gust el que fas si no en tens ganes.

Josefina Altès, www.latortuga.cat



7. Abans d'inscriure't en el banc del temps, vas a una de les trobades mensuals que organitza la coordinadora. Hi coneixes algunes de les persones que hi participen. Llegeix aquests comentaris que t'han fet i marca l'opció correcta.

0. Exemple: "Hauries d'inscriure-t'hi; si no, no t'enviaran la informació a casa."

- a. T'ordena que t'hi inscrivis.
- b. T'explica com ho has de fer per inscriure-t'hi.
- c. T'aconsella que t'hi inscrivis.

1. "La Lina em fa un massatge sempre que tinc mal d'esquena."

- a. La Lina de tant en tant li fa massatges.
- b. La Lina, quan ell els necessita, li fa massatges.
- c. La Lina, sempre que té temps, li fa massatges.

2. "A l'estiu vénen uns amics teus de Quito? En Max podria anar a l'aeroport a recollir-los."

- a. Et pregunta si ho comentaràs a en Max.
- b. T'explica que en Max sol anar a l'aeroport.
- c. Et suggereix que ho preguntis a en Max.

3. "Si canvio el cel ras de les golfes, li demanaré a la Llúcia que m'ajudi."

- a. Potser canvia el cel ras de les golfes.
- b. No vol canviar el cel ras de les golfes.
- c. Vol que la Llúcia li canviï el cel ras de les golfes.

4. "En Víctor i en Dylan em van ajudar força a treure aigua de casa el dia de l'aiguat."

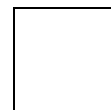
- a. En Víctor i en Dylan no la van ajudar gens.
- b. En Víctor i en Dylan la van ajudar una mica.
- c. En Víctor i en Dylan la van ajudar bastant.

5. "M'agradaria molt que m'acompanyessis al CAP amb cotxe. Hi he d'anar dijous."

- a. T'ordena que l'acompanyis.
- b. T'explica que vol que l'acompanyis.
- c. Et recomana que, si no tens res a fer, l'acompanyis.

6. "Com que jo no hi puc anar, truco a la Remei i ella els hi porta."

- a. Porta la Laia, la Maria i en Jan al pediatre.
- b. Porta la Laia i la Maria al pediatre.
- c. Porta en Jan al pediatre.



8. Un usuari del banc del temps t'ha escrit perquè li interessa molt el servei que tu ofereixes. Perquè sap que estudies català, ell a canvi t'ofereix de fer-te classes de català el dissabte a la nit o el diumenge al matí. Escriu-li un correu electrònic per agrair-li l'oferta i dir-li si l'acceptes, i per especificar-li la teva disponibilitat horària. (75 paraules)

Envia Desa ara Descarta

Per a:

Afegeix un camp Cc | Afegeix un camp Cco

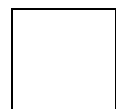
Assumpte:

Adjunta un fitxer Insereix: Invitació

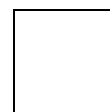
B *I* U ~~ƒ~~ ~~rT~~ ~~T~~ [Comprova l'ortografia](#) ▼

[« Text net](#)

Envia Desa ara Descarta



9. L'any 2002 centenars de voluntaris van anar a Galícia per treure el petroli que havia embrutat la costa després de l'enfonsament del *Prestige*, un vaixell petrolier.
- Descriu la fotografia que t'ensenyarà el professor o la professora.
 - Si ara es produís un fet semblant, t'agradaria anar-hi de voluntari o de voluntària? Per què?



10. Treballar com a voluntari o voluntària pot ser una experiència interessant i engrescadora.
- Tens gaire temps lliure? Explica què fas per emplenar el teu temps lliure. Col·labores amb alguna entitat, fas esport, estudies, descances...?
 - El teu professor o professora té força temps lliure. Què li recomanes: fer de voluntari, estudiar o descansar? Per què?
 - Què aconsellaries a algú que volgués col·laborar com a voluntari amb una entitat?
 - Explica a algú què ha de fer per apuntar-se a un banc del temps o a alguna altra entitat que coneguis (esportiva, cultural, de voluntariat...).

