

# LA CASTANYADA / TOTS SANTS

## DUES FESTIVITATS UNIDES PER LA TRADICIÓ

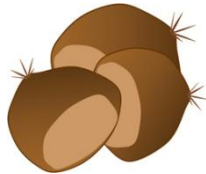
31 d'octubre

## LA CASTANYADA

La tardor és sinònim de fulles seques caigudes dels arbres i ... castanyes! Aquest és el fruit típic d'aquesta època i, tot i que es poden menjar durant tota la temporada, hi ha una nit que no poden faltar: la d'abans de Tots Sants.

L'origen d'aquesta festivitat va íntimament lligat al dia de **Tots Sants**.

Es veu que molts anys enrere la Castanyada era una celebració dedicada als morts, un antic àpat funerari. Les **castanyes** es menjaven en un ambient estrictament familiar i es feia una cerimònia de culte, amb una actitud molt seriosa i respectuosa. Hi havia la creença que per cada castanya que es menjava aquella nit, una ànima era alliberada del purgatori.



Amb la tardor, arribava el fred i la gastronomia s'adaptava a les necessitats. Les castanyeres sortien als carrers de tots els pobles, viles i ciutats; a les seves parades, hi començaven a torrar les castanyes, sempre acompanyades pels **moniatos**, el segon ingredient principal d'aquesta celebració. Qui no recorda les castanyeres de quan érem petits? Els nostres fills tenen o tindran una imatge molt allunyada dels records dels seus pares: normalment eren senyores grans, tapades amb un mocador al cap i amb faldilles llargues. Mentre torraven les castanyes, amb el fred que feia, aprofitaven per escalfar-se les mans.

I aquesta també és la nit dels **panellets**.

Aquests també tenen un vincle molt estret amb la festa de Tot Sants, ja que eren una mena d'ofrena funerària que es feia a les tombes dels morts i també eren els dolços que se servien en l'àpat que es feia després de la mort d'algú de la família.

Actualment, però, la castanyada és una festa en la qual amics i familiars es troben per passar-s'ho bé i fer un bon sopar que per postres tindrà castanyes i moniatos, i evidentment també panellets.



### VOLEU FER PANELLETS?

No podem deslligar la tradició dels panellets amb la festa que ens agrada tant de la Castanyada.

El millor, doncs, és celebrar aquesta festa amb la família i els amics, i treure les castanyes, els moniatos i una plata ben grossa plena de panellets que haurem fet nosaltres mateixos.



1 de novembre

## TOTS SANTS

Aquest dia és el que molta gent aprofita per anar als cementiris i visitar les tombes dels familiars difunts. Aquest costum ja es feia en època dels romans, però la tradició de fer-ho aquest dia prové del segle VII. El Papa Bonifaci IV va consagrar el Panteó de Roma en honor a la Verge i a Tots els Màrtirs (pels Romans el panteó era el temple dedicat a Tots els Déus). A partir d'aquell moment, cada any es va oferir una celebració en honor seu .



Antigament aquest dia es feien sonar les campanes de totes les esglésies del territori per fer saber a tothom que era moment de reclusió per recordar i pregar per als difunts.

## RECEPTA DE PANELLETS

### **Ingredients :**

500 grams d'ametlles en pols  
400 grams de sucre  
200 grams de patata  
1 rovell d'ou  
llimona

### **Preparació:**

Bulliu la patata amb pell. Escorreu-la i feu un puré molt espès. Deixeu refrendar-la. Amb l'ametlla, el sucre, la patata i l'ou feu una pasta que quedi lligada, tot treballant-la amb les mans.

Feu les formes de les boles.

**Els de pinyó:** poseu rovell d'ou als pinyons i passeu la bola pel damunt.

**Els de coco:** traieu una part de pasta i pasteu el coco.

**Els de cafè:** igual però amb Nescafé

**Els d'ametlla:** fem igual que els de pinyó, però en forma de lluna.

Tingueu el forn molt calent i poseu-hi els panellets 5 o 10 minuts, vigilant que no es cremin.