

CONSELLS DOMÈSTICS

1. **La gestió econòmica** familiar és un problema creixent els darrers anys arreu del món. Aquí us deixem algunes recomanacions per a arribar a final de mes.

- Cal fer una llista de compra setmanal.
- Intenteu no menjar fora de casa.
- Aproveiteu els descomptes, marques blanques, etc.
- Heu d'estalviar els consums energètics, d'aigua, etc.

2. **La humitat a casa** és un problema estètic i de salut que s'ha d'evitar.

- Primer de tot, procureu que totes les aixetes tanquin bé.
- Després heu de tenir la casa ben ventilada.
- Sanegeu totes les taques d'humitat que surtin.
- Caldria que utilitzéssiu productes exclusius per netejar la humitat.