

L'anorèxia: malaltia de la baixa autoestima

Encara me'n recordo de la història trista de la model francesa Isabelle Caro qui va posar en 2007 la seva imatge real per a alertar el món sencer sobre les conseqüències de l'anorèxia. Aquella història va ser molt impactant en el seu moment, però va caure en l'oblit poc després, ja que segueix havent-hi més de 46% de les joves entre 11 i 13 anys que se senten pressionades per ser "perfectes".

Em pregunto per què aquelles noies miren al 6% de la població amb infra-pes com exemple de bellesa i no al altre 94%. Personalment crec que tot això està relacionat amb l'autoestima de cadascuna. La manca de confiança, la poca comunicació amb els seus pares, el viure en un circuit tancat... les empenyen a cercar la simpatia en les xarxes on la vida fictícia les obliga a seguir les normes per a ser "acceptades".

Sé que no és fàcil lluitar contra una malaltia psicològica, sobretot en les adolescents que escolten més a una famosa desconeguda que a la seva mare. Aquesta lluita requereix una col·laboració estreta entre l'escola, la família i la societat. Entre tots hem de fomentar els hàbits alimentaris adequats i ajudar els adolescents a reforçar la seva autoestima mitjançant paràmetres diferents de la bellesa física.

Quynh Nhu HOANG