

## QUE PODEM FER RES?

Soc del parer que és del tot improbable trobar un origen únic per als anomenats desordres alimentaris. És ben cert que gairebé sempre pensem que la moda, i el model de dona que fa servir com a referència, n'és el principal responsable. No obstant això, vosaltres i jo sabem que l'estil de vida del segle vint-i-u ens porta cap a una realitat cada vegada més preocupant, on se sobrevalora i exigeix bellesa, primesa i joventut permanent, en la moda i en altres àmbits.

Estic convençuda que la percepció dels adolescents, protagonistes majoritàriament d'aquestes tristes històries d'insatisfacció, és ben diferent. Llavors, deixem-los que ens expliquin com se senten. Proposo que l'escola els hi doni una oportunitat de ser protagonistes organitzant un taller on pares, mares, alumnes i professors parlem en positiu i obertament de l'anorèxia.

**cruzlacoma**  
19 febrer 2019