

ELS ADOLESCENTS I ELS TRASTORNS ALIMENTARIS

L'anorèxia és un trastorn alimentari molt greu que afecta generalment als adolescents, i sobretot noies. Hi ha un 46% de nenes de 11 a 16 anys i un 60% de 17 a 21 que ho pateixen.

Penso que aquest problema és per que tenen una preocupació exagerada per la seva figura. Fins i tot que deixen de menjar per no guanyar pes, encara es veuen grasses. Fan unes dietes inadequades i nocives per la salut. Crec que les causes tenen molt a veure amb la influència dels mitjans de comunicació: el culte als cossos prims i la relació entre estètica, bellesa i èxit.

Per tant, s'ha de mirar de combatre desde classe apoyant-se amb les conselleries de Sanitat i Educació i detectar-ho a temps.

GEMMA AUSACH BERTOMEU