

L'ANORÈXIA

És un trastorn de l'alimentació, es caracteriza per un pes corporal molt baix i el temor intens a augmentar-lo.

Crec que aquesta malaltia és més freqüent en nenes i dones, però cada vegada hi ha més nens i homes que també presenten trastorns alimentaris.

Sembla que les causes poden ser des de factors biològics, psicològics i de l'entorn. Actualment, la cultura moderna ressalta la primesa. Per això, constantment veiem que les models amb més èxit són molt primes i el fet de voler assemblar-nos a elles ens fa deixar de menjar, consumir laxants indegudament i fins vomitar després de menjar.

Penso que des de les escoles i instituts s'haurien de fer xerrades sobre conductes d'alimentació saludables i, sobre tot, conscienciar els joves que amb la primesa extrema no s'aconsegueix major èxit. A més a més, informar-los de tot els problemes de salut que aquesta malaltia ens pot causar, arribant fins i tot a la mort.

Adela