

L'ANORÈXIA I LA BULÍMIA A LES ESCOLES

Actualment hi ha una creixent preocupació pels nois i noies que estan en risc de patir aquestes malalties. Perquè cada vegada comencen des de més jovenets a obsessionar-se pel seu físic.

En alguns casos els nois no tenen més d'11 anys. Fa por pensar en les xifres que ens donen les estadístiques, diuen que un 40% entre 11 i 16 anys ja pateixen aquest problema.

Crec que la culpa és el model de bellesa que la moda projecta en la societat, de gent molt prima i perfecta. El jovent se sent pressionat per aconseguir aquesta imatge i és quan comencen els trastorns de la conducta alimentària.

Penso que és una lluita on s'ha d'involucrar la família junt amb les escoles per poder detectar a temps els nens que tenen aquest perfil . Han de posar en marxa eines i recursos perquè totthom pugui col·laborar i donar la veu d'alarma davant un possible cas d'anorexia, que pot ser clau a l'hora d'evitar conseqüències majors.

TOÑI