

L'ANORÈXIA: EL TRASTORN ALIMENTARI DEL SIGLE

Certament avui dia molts adolescents i els seus pares han de lluitar amb un dels trastorns alimentaris més important del segle: l'anorèxia.

Personalment, com a mare i membre de l'AMPA, no crec que des de l'escola es pot adoptar mesures que ho impedeixen, ja que és la nostra societat la que promou un model de bellesa i primesa amb els espots publicitaris, pel·lícules, models de passarel·les, cantants, etc.

Hi ha moltes causes que provoquen aquest trastorn, i com ho diu el psicòleg Aron Torres, la que és més acceptada sembla ser la psicològica i, per tant, la més difícil de comprendre. Per això, és primordial que des de l'escola s'organitzen xerrades, tan pels pares i mestres, com pels adolescents, per ser capaços d'identificar les primeres símptomes de l'anorèxia.

Per molt que intentem destruir estereotips socials, sempre haurà algun adolescent amargat del seu aspecte físic. I som nosaltres, el seu entorn —pares, germans, companys, professors— responsables de la seva rehabilitació.

Aida Scarlet, *Revista AMPA Escola Mestral*