

Postres de música

Lourdes Marín

Països Catalans

Ingredients

- 1 grapat de nous
- 1 grapat d'avellanes
- 1 grapat d'ametlles
- 1 grapat de cacauets
- 1 porró amb moscatell



Preparació

Col·loqueu en una safata un porró amb vi moscatell i al voltant porcions equilibrades de nous, avellanes, ametlles i cacauets.

Informacions culturals

Les postres de música són unes postres tradicionals molt senzilles consistents en un grapat de fruita seca variada. Hi ha versions que inclouen fruita dessecada com panses, albercocs o figues. El moscatell es pot substituir per vi ranci o vi dolç.

Un possible origen d'aquestes postres i del seu nom és que això és el que se solia oferir als músics de carrer que animaven els pobles. Un altre origen indica que és el que menjaven els músics i en general la gent del món de l'espectacle al teatre mateix, just abans de sortir a escena o als entreactes, ja que no tenien temps de menjar tot el sopar a casa i havia de ser alguna cosa frugal, que es pogués consumir dret i sense tocar-se la roba ni el maquillatge.

V Trobada Gastronòmica Intercultural

ConSORCI per a la Normalització Lingüística – Servei Local de Català de Sant Andreu de la Barca
Ctra. de Barcelona, 1 – 08740 – SANT ANDREU DE LA BARCA
Tel. 93 682 52 88 – A/e: santandreubarca@cpl.cat
Pàgines web: www.cpl.cat i www.cpl.cat/xarxa/cnlcanametller
Facebook: <https://www.facebook.com/SLC.SAB>
Twitter: [@SLC_SAB](https://twitter.com/SLC_SAB)
Blog: <http://blogs.cpl.cat/enganxat/>