

Exercici de comprensió lectora

1. Llegeix aquest text i, després, respon les preguntes que tens a la pàgina següent.

LA TORTUGA I LA LLEBRE

Pere Cullell

Estem malalts i no ho sabem. A primer cop d'ull, i un cop passat l'examen ancestral de la febre, les angines, el mal de cap i el mal de panxa, ningú no ho diria, però anem fatal. No es pot detectar per anàlisis de sang ni d'orina. És inútil treure's la llengua davant del mirall o mirar-se per sobre les celles per si intuïm alguna estranya vermellor d'ulls. Tot això valia abans, quan una grip era una grip i el dolor de sota les costelles anunciava una extirpació d'apèndix.

Ara arriben noves malalties, encara no reconegudes com a tals, que es relacionen amb la feina. Amb l'excés de feina, s'entén. S'està demostrant finalment que el treball, més que dignificar l'home, el fa malbé.

L'anomalia més reconeguda es diu estrès. Una proporció cada vegada més gran de ciutadans té algun, bastants o tots aquests símptomes: problemes de concentració,

lapsus mentals, tics nerviosos, consum abusiu d'alcohol, tabac i tota mena d'estimulants, irritabilitat, insomni, disfuncions intestinals, propensió a posar-se malalt, mareigs sovintejats, cansament constant, desig de menjar dolç... N'hi ha més de símptomes, no es pensin: hipersensibilitat a la llum, vista cansada, pèrdua de l'autocontrol, dolors a l'esquena, al coll o al clatell, inquietud, desassossec, impotència, per dir-ne uns quants més.

No parlem de minories ni de llunyanies. Parlem de molta gent d'ara i d'aquí. Més d'un lector es deu haver vist reflectit en aquest apunt al natural fet amb quatre guixades tan poc precises com reals.

On comença i on acaba l'anècdota d'una mala jornada per transformar-se en el pa de cada dia?

Caminar per l'extrem del penya-segat de l'èxit o de la supervivència afavoreix el vertigen addictiu de sentir-se imprescindible. Fa de mal dir si l'empenta la dóna l'amor propi, l'ambició laboral, la responsabilitat mal entesa o l'espiral consumista.

Mentre somiem que algun dia tot plegat haurà valgut la pena, sota de l'ombra d'un arbre hi ha qui rosegua una poma amb parsimònia. Pensa que quan sigui gran voldrà seguir assaborint els petits plaers de la vida, com ha fet sempre. És qüestió, només, de saber valorar l'esforç que cal invertir per obtenir un resultat.

En el fons, és la falla de la tortuga i la llebre. Però la llebre acaba amb un infart i a la tortuga li importa un rave conduir el cotxe més ràpid, dur roba de marca, o accedir a un càrrec des de ben jove. A la tortuga, els copets a l'esquena no l'afecten. I la poma és tan bona!

(Text manipulats)

El món laboral

2. En aquest full hi ha unes preguntes que es refereixen al text “La tortuga i la llebre”, que acabes de llegir. Redacta les respostes.

1. L'autor afirma que les malalties d'abans eren fàcils d'identificar. De quines malalties parla?

2. De quins mètodes de diagnòstic “*de tota la vida*” parla?

3. A què es refereix quan afirma que “*estem malalts i no ho sabem*” i “*anem fatal*”?

4. Què causa l'estrès?

5. De quines maneres es manifesta?

6. L'estrès afecta gaire gent?

7. Què mou la gent a posar-se en situació de risc d'estrès?

8. Què significa en aquest text la tortuga?

9. I la llebre?