

Vinegret (amanida de remolatxa amb carn i verdures)

Rússia

Olga Zakharova i Mikhailovna

Ingredients (per a 4 persones)

600 g carn de vedella
4 remolatxes mitjanes
4 pastanagues mitjanes
4 patates mitjanes
2 cebes tendres
un pot de 500 g de cogombrets salats
una llauna de 350 g de pèsols
sal
pebre
oli d'oliva o de gira-sol

Preparació

Bulliu les patates, les pastanagues i, a part, les remolatxes (perquè la remolatxa necessita més temps de cocció o podeu comprar-ne de cuita). Deixeu que la verdura es refredi.

Talleu primer les remolatxes a daus no gaire grossos i poseu-hi oli. D'aquesta manera els altres ingredients conservaran el seu color.



Talleu, també, les patates, les pastanagues, la carn (ja cuita), els cogombrets i la ceba tendra a daus. L'última, és millor tallar-la a trossos més petits perquè no es noti tant.

Receptari de la V Trobada Gastronòmica Intercultural 2011

Consorti per a la Normalització Lingüística – Servei Local de Català d'Esparreguera
Can Pasqual – Carrer dels Cavallers, 26, 1a planta – 08292 – ESPARREGUERA
Tel. 93 772 92 92 - A/e: esparreguera@cpnl.cat - Pàgina web: www.cpnl.cat

Barregeu tots els ingredients, afegint-hi els pèsols. Salpebreu-ho a gust i poseu-hi oli.

Aquest plat es menja acabat de preparar i fred i es pot conservar a la nevera no més d'un dia.

Informació cultural

Com podeu veure aquest plat és molt senzill de preparar i molt sa. Podeu menjar-vos-el com a entrant o com a plat únic, sobretot a l'estiu. El podeu preparar amb altres ingredients: amb diferents tipus de carn o embotits o simplement sense carn, amb bolets, amb peix salat o cuit, amb ous, amb calamars, amb pomes, amb mongetes, amb col fermentada... Però sempre es conserva la base que és la remolatxa, la pastanaga, la patata, la ceba i els cogombrets.

El *vinegret* apareix a Rússia al segle XIX. Encara que no és un plat d'origen rus sinó alemany o escandinau, es considera uns dels plats típics de Rússia que sempre és present a la cuina russa.

Receptari de la V Trobada Gastronòmica Intercultural 2011

Consorci per a la Normalització Lingüística – Servei Local de Català d'Esparreguera
Can Pasqual – Carrer dels Cavallers, 26, 1a planta – 08292 – ESPARREGUERA
Tel. 93 772 92 92 - A/e: esparreguera@cpnl.cat - Pàgina web: www.cpnl.cat