

Te sahrauí

Sàhara Occidental

Sàlec Nafe i Mustafa

Ingredients

Aigua
Te verd
Menta
Sucre

Material

Un fogonet
Gotets
Tetera
Safata
Sucreta
Sucreta del te



Preparació

Aboqueu dos gotets d'aigua a dins de la tetera i poseu-ho al foc fins que bulli. Afegiu-hi seguidament te a la tetera després d'haver-la fet bullir. Barregeu una mica l'aigua amb el te i aparteu-lo fora del foc durant un minut aproximadament.

A continuació, llenceu el te que obtingueu, per perdre la part més amarga (normalment la gent l'aprofita per fer escuma). Després d'haver llançat la part amarga (aigua), afegiu 150 ml d'aigua aproximadament i torneu-lo a posar al foc fins que bulli.

Un cop hagi bullit, afegiu-hi sucre i remeneu-ho fins que cregueu que el sucre s'ha dissolt. Després d'haver-hi posat el sucre, ja ho podeu servir.

Per fer el segon te afegiu una mica de te (50 g) i la mateixa quantitat d'aigua que havíeu posat aproximadament a la tetera.



Torneu-ho a posar al foc; aquesta vegada no serà com el primer. Feu-lo bullir dues vegades. Quan bulli la primera vegada, afegiu menta a la tetera (4 fulles) i barregeu-ho fins que agafi el gust. La segona vegada que bulli afegiu-hi sucre.

Per fer l'escuma, mentre el te bull, aboqueu el te d'un gotet a l'altre i així successivament, amb paciència, fins que els rajos de te facin escuma. Amb molta pràctica, podeu aconseguir de no abocar ni una gota a sobre de la safata.

Per fer el tercer te típic sahrauí, feu exactament el mateix que el segon.

Informacions culturals

Els sahrauís fem tres tes. Els tres tes formen una sola beguda, com un cafè. Es poden preparar al matí, per esmorzar, a mig matí, al migdia, després de dinar, a la tarda, després de la migdiada, al vespre, a la nit... Als campaments de refugiats de Tinduf (Algèria) la gent prepara molt de te cada dia.



La tradició diu que el primer te és amarg com la vida, el segon dolç com l'amor i el tercer suau com la mort.

Si us trobeu enmig del desert del Sàhara, podeu preparar te també. Només us calen uns branquillons per fer el foc i col·locar unes pedres al voltant, de manera que tapin la flama del vent, en cas d'un dia de vent.

ConSORCI per a la Normalització Lingüística – Servei Local de Català d'Esparreguera
Can Pasqual – Carrer dels Cavallers, 26, 1a planta – 08292 – ESPARREGUERA
Tel. 93 772 92 92 - A/e: esparreguera@cpln.cat - Pàgina web: www.cpln.cat
[www.twitter.com/SLCEsparreguera](https://twitter.com/SLCEsparreguera)
www.facebook.com/pages/Servei-Local-de-Català-dEsparreguera/279336358755954
www.cpln.cat/xarxa/cnlcanametller
<http://blocs.cpln.cat/receptaris>