

Barraquito

Les Illes Canàries

Eva Sonia Alonso Contreras

Ingredients

¼ de got cafè express (50 ml o una dosi o una càpsula)
¼ de got llet condensada (50 ml o dues o tres cullerades)
¼ de got llet sencera (50 ml o dues o tres cullerades)
Un trosset de pela de llimona sense la part blanca
Canyella en pols i Licor 43 (o licor Tía María)

Preparació

En un got de tub curt aboqueu un dit de llet condensada. Afegiu-hi el cafè i un raig de licor. Feu llet amb escuma amb un batedor de llet i afegiu-la-hi. Poseu-hi un trosset de pela de llimona sense la part blanca. Empolseu-ho amb la canyella. Podeu afegir-hi granets de cafè de xocolata, de manera que obtindreu un estupend *barraquito*, amb capes de diferents colors: blanc per la llet, groc pel licor, negre pel cafè i marró per la canyella.



Informacions culturals

És una beguda a força de cafè molt popular a Tenerife (Illes Canàries), elaborada amb cafè, llet condensada, llet sencera, canyella, llimona i licor. Se serveix en un got mitjà com els de vi o els de cappuccino. A la major part dels establiments se serveix la recepta de cafè, llet condensada i llet sencera (també denominat *llet i llet*). L'anomenat "barraquito especial" té, a més, una mica de canyella (molta o en branca segons el lloc), un trosset de pell de llimona (sense la part blanca, que amarga) i un raig de Licor 43 o de Tía María. Es pren habitualment com a postres, després de dinar, pel seu intens sabor dolç.



Aquesta que hem explicat és la manera més habitual de preparar un *barraquito*, però molts establiments tenen el seu propi "barraquito especial de la casa", al qual afegeixen altres espècies, nata, altres licors... Sigui com sigui, si aneu a Tenerife, no oblideu prendre un *barraquito*.

ConSORCI per a la Normalització Lingüística – Servei Local de Català d'Esparreguera
Can Pasqual – Carrer dels Cavallers, 26, 1a planta – 08292 – Esparreguera
Tel. 93 772 92 92
<http://www.cpnl.cat>
www.twitter.com/SLCEsparreguera
www.facebook.com/slcesparreguera
<http://blogs.cpnl.cat/receptaris>

A/e: esparreguera@cpnl.cat
www.cpnl.cat/xarxa/cnlcanametller
www.twitter.com/jovesillenguas
<https://instagram.com/slcesparreguera>
<http://blogs.cpnl.cat/esparreguera>